

Приложение № 2
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта конный спорт

Соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта конный спорт

Таблица 1

Для спортивных дисциплин «конкур», «треборье», «пробеги»

Разделы подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки				Этап высшего спортивного мастерства	
	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства		
	1 год	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Общая физическая подготовка (%)	27 - 33	17 - 23	22 - 28	17 - 23	12 - 18	6 - 12
Специальная физическая подготовка (%)	27 - 33	27 - 33	22 - 28	22 - 28	16 - 22	9 - 15
Техническая подготовка (%)	17 - 23	27 - 33	37 - 43	37 - 43	47 - 53	57 - 63
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	17 - 23	17 - 23	7 - 13	7 - 13	7 - 13	5 - 11
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика (%)	0,5 - 1	0,5 - 1	4 - 6	8 - 12	10 - 15	15 - 20

Для спортивных дисциплин «выездка», «драйвинг»

Разделы подготовки

Этапы и годы спортивной подготовки

Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	
	1 год	Свыше года			До двух лет
Общая физическая подготовка (%)	27 - 33	17 - 23	15 - 21	7 - 13	2 - 8
Специальная физическая подготовка (%)	27 - 33	27 - 33	27 - 33	22 - 28	12 - 18
Техническая подготовка (%)	17 - 23	27 - 33	37 - 43	47 - 53	57 - 63
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	17 - 23	17 - 23	7 - 13	7 - 13	5 - 11
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика (%)	0,5 - 1	0,5 - 1	4 - 6	8 - 12	10 - 15
					15 - 20

Для спортивной дисциплины «вольтжирировка»

Разделы подготовки

Этапы и годы спортивной подготовки

Этап	Тренировочный этап	Этап высшего
начальный этап (этап)	спортивной	стадии
подготовки	специализации	совершенствованной
и)	спортивной	стадии
1	Свыше	мастерства
год	до	мастерства
два	двух	а
лет	лет	
27	17 - 27	23 - 29
-	23	33
33		
27	27 - 27	27 - 33
-	33	33
33		
17	27 - 27	27 - 33
-	33	33
23		
17	17 - 17	13 - 13
-	23	23
23		
0,5	0,5 - 1	4 - 6
-	1	4 - 6
15	15 - 15	15 - 15
-	1	1

Общая физическая подготовка (%)

Специальная физическая подготовка (%)

Техническая подготовка (%)

Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)

Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика (%)