

Приложение № 9
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта конный спорт

**Нормативы
максимального объема тренировочной нагрузки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				Этап высшего спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	
Количество часов в неделю	4 - 6 4 - 9	8 - 10 8 - 20	20 - 28	24 - 32	
Количество тренировок в неделю	2 - 4 2 - 4	2 - 6 3 - 12	5 - 12	6 - 12	
Общее количество часов в год	208 - 208 312 468	416 - 520 416 - 1040	1040 - 1456	1248 - 1664	
Общее количество тренировок в год	104 - 104 208 208	104 - 312 156 - 624	60 - 624	312 - 624	